

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych organizowanych w Szkole Podstawowej Nr 1 w Skoczowie obowiązujące w czasie trwania pandemii koronawirusa w roku szkolnym 2020/2021

1. Przy wejściu na salę gimnastyczną obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Dzieci korzystają z szatni w hali w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczny dystans (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni o minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Lekcje zostają zgrupowane po 2 godziny aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.
5. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
6. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
7. Zajęcia na basenie odbywają się zgodnie ze zmodyfikowanym regulaminem pływalni.
8. Podczas zajęć wf i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, piłka nożna, piłka ręczna).
9. Gry i ćwiczenia kontaktowe zastąpione zostają innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe).
10. W miarę możliwości zajęcia wf i sportowe zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni.
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w Sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować będą usunięte lub będzie uniemożliwiony do nich dostęp.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
13. W Sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny być umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.
14. Zajęcia wf i sportowe mogą odbywać się na Sali gimnastycznej, boisku, terenach przyszkolnych oraz terenach rekreacyjnych miasta i pływalni SOSiR.
15. Zwolnienia z lekcji wf dostarczane są do nauczyciela poprzez dziennik elektroniczny.
16. Uczniowie podczas zajęć są zobligowani do przestrzegania wytycznych oraz zasad BHP i regulaminu Sali gimnastycznej.
17. Każdy uczeń ma obowiązek udziału w zajęciach w odpowiednim stroju sportowym (spodenki, koszulka, obuwie sportowe, bez biżuterii i zegarka, smartwatcha itp.). Podczas zajęć rzeczy wartościowe pozostają w torbie. Nie ma możliwości pozostawiania wartościowych rzeczy w pokoju wuefistów. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni. Każdy uczeń powinien bezpiecznie schować swoje wartościowe rzeczy.
18. Telefon komórkowy ucznia pozostaje schowany w torbie wyciszony lub wyłączony.
19. Na Sali gimnastycznej uczniowie mogą usiąść w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu, odpowiednia ławka. Nie można siadać na materacach, skrzyni itp.

20. Podczas zajęć unikamy dotykania twarzy, ust i nosa, rezygnujemy z przybijania tzw „piątek” .